

**„Shaolin-Intensivseminar 2018  
mit Marc Gassert -  
Wer heute nichts tut, lebt morgen wie gestern“**

am

**Samstag, 24. Februar 2018**  
von 9.00 – ca. 18.00 Uhr

im Hotel „Das Tegernsee“ am Tegernsee



# „Shaolin-Intensivseminar 2018 mit Marc Gassert – Wer heute nichts tut, lebt morgen wie gestern“

**„Sag es mir, und ich werde es vergessen.  
Zeige es mir, und ich werde mich daran erinnern.  
Lass es mich tun, und ich werde es verstehen.“**  
Konfuzius

Es ist möglich die alten Weisheiten der Shaolin-Mönche in unsere heutige moderne Zeit zu übertragen und das Wissen umzusetzen, indem wir selbst diese Dinge „tun“. Trauen Sie sich zu, Ihre eigenen Grenzen, auch Sorgen und Ängste zu erkennen und zu sehen, was Sie brauchen, um diese Grenzen – welche oft unbewusst ablaufende Denk- und Handlungsmuster sind – zu überschreiten. Und erleben Sie, wie sich dies anfühlt!

Marc Gassert wird Sie als Kommunikationsexperte genauso überzeugen wie mit seinen weitreichenden Erfahrungen als Asien-Experte und der asiatischen Kampfkunst. Durch intelligente Interaktionen wird er Sie überzeugen, dass sich Mitmachen lohnt! Marc Gassert führt die Teilnehmer ins Fühlen, Reflektieren und Erleben.

## **Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars:**

- Innere Stärke: Neue Kraftquellen im Berufs- und Lebensalltag erschließen
- Das Ziel liegt im Weg - wirkliche Ziele erkennen
- Die Kunst des Weglassens: Verantwortung teilen und sinnvoll delegieren
- Kreativpotentiale freisetzen - den Stein ins Rollen bringen
- Seinem inneren Meister folgen
- Gedankenhygiene: In hektischen Situationen die Ruhe bewahren
- Ruhe in Bewegung und Bewegung in Ruhe finden



## **Der Nutzen des Seminars:**

- Sie lernen neue Mental- und Körpertechniken kennen und entdecken sich selbst und Ihre Kräfte neu
- Sie erhöhen Ihr Selbstvertrauen und reagieren in Stresssituationen gelassener
- Sie arbeiten nach dem Seminar zielorientierter, mit dem Book of Purpose
- Sie steigern Ihre mentale Kraft und Vitalität
- Sie lernen, wie Sie sich auf das Wesentliche und den Augenblick konzentrieren
- Sie erarbeiten Lösungsansätze für Ihre individuellen Fragestellungen aus Ihrem beruflichen und privaten Alltag

## **Teilnehmer:**

Für alle, die ihre Energie bündeln und gezielt einsetzen wollen. Für alle, die sich ihren Ängsten, Ihrer Lethargie und Ihrer „alten“ Muster stellen wollen.



## **Arbeitsmethode:**

- Das Training besteht u.a. aus Vortrag, Diskussion sowie mentalen und körperlichen Übungen (Shaolin Qigong, Meditations- und Atemtechniken, Mentaltraining und Energie-Übungen, Entspannungs- und Konzentrationstechniken).
- Das Training hat Workshop-Charakter. Das ERLEBEN steht im Vordergrund und damit das TUN und VERSTEHEN (frei nach Konfuzius)!

Bitte zum Seminar bequeme Kleidung tragen!

Termin: **Samstag, 24.02.2018 von 09.00 – ca. 18.00 Uhr**

Ort: **4★ Superior-Hotel „Das Tegernsee“** (Tagungs- und Wellnesshotel)  
Neureuthstraße 23, 83684 Tegernsee, Tel. 08022/182-0

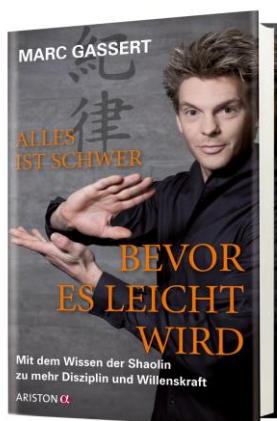
Abruf-Zimmerkontingent lautet auf „Shaolin-Intensivseminar 2018“,  
Einzelzimmer pro Nacht ab € 199,--; Doppelzimmer pro Nacht ab € 329,--;  
die Preise sind inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet

Kosten: **Euro 790,-- zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer**

In diesen Kosten ist enthalten:  
Seminarunterlagen, Konferenzgetränke, Kaffeepausen mit Obst, Müsli,  
Brötchen, Snacks u.a., 3-Gang-Lunchmenü

### **Referent:**

**Marc Gassert** (Kommunikationsexperte, Erfolgsautor, Asien-Experte)



Marc Gassert verbrachte einen Großteil seines Lebens in unterschiedlichen Kulturen auf verschiedenen Kontinenten und erlernte bei namhaften Großmeistern die asiatische Kampfkunst. Heute besitzt er Meistergrade (schwarze Gürtel) in Karate, Taekwondo und Shaolin Kung Fu. In München studierte er Kommunikationswissenschaft und Interkulturelle Kommunikation, in Tokio Japanologie.

Als Vortragsredner bietet Marc Gassert den Wissenstransfer zwischen fernöstlicher und westlicher Kultur. Mit seinen interaktiven Vorträgen „**Disziplin: Nicht das Anfangen wird belohnt, sondern das Durchhalten**“ und „**Balance: Damit alles im Gleichgewicht bleibt, muss einiges verändert werden**“ ist er regelmäßiger Gast auf den Top-Events internationaler Unternehmen.

Marc Gassert spricht neben seiner Muttersprache Deutsch fließend Japanisch, Italienisch, Französisch, Spanisch und Englisch.

*"Discipline is a weapon - use it!"*

Marc Gassert

**Anmeldung:** per Fax: 08171/911 65 44  
per Mail: [fortbildungsinstitut@pollerer.de](mailto:fortbildungsinstitut@pollerer.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar  
**„Shaolin-Intensivseminar 2018 mit Marc Gassert“**  
am 24.02.2018 am Tegernsee an

Nachname: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Fax: \_\_\_\_\_  
Mobilnummer: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung/ Rechnung.

Die Teilnahme an den Übungen erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden und Verletzungen. Mit Anmeldung stimmt der Seminarteilnehmer diesem zu.

### **Begrenzte Teilnehmerzahl!**



Fortbildungsinstitut Starnberger See  
Dr. med. Claudia Pollerer  
Lindenstraße 3a  
D-82541 Münsing

phone +49 (0)8171 / 911 65 – 42  
fax +49 (0)8171 / 911 65 – 44  
mobile +49 (0)172 / 803 66 22  
e-mail [fortbildungsinstitut@pollerer.de](mailto:fortbildungsinstitut@pollerer.de)  
[www.fortbildungsinstitut-starnberger-see.de](http://www.fortbildungsinstitut-starnberger-see.de)