

## **„Optimale Nutzung des eigenen Potentials“ (Shaolin Seminar II)**

**Bewusstseinstaining  
Kraft des Denkens  
Selbstvertrauen und Gelassenheit  
„Aus der Ruhe kommt die Kraft“  
„Leben oder Funktionieren“?  
Authentizität und Charisma  
Einheit von Körper, Geist und Seele**

**Freitag, 19. und Samstag, 20. Oktober 2012**

im Hotel „Das Tegernsee“ am Tegernsee



**"Du musst nicht kämpfen, um zu siegen"!**

Termin: **Freitag, 19.10.2012 von 10.00 Uhr – 18.00 Uhr**  
**Samstag, 20.10.2012 von 9.00 Uhr – 17.00 Uhr**

Ort: 4★ Superior-Hotel „**Das Tegernsee**“ (Tagungs- und Wellnesshotel)  
Neureuthstraße 23, 83684 Tegernsee, Tel. 08022/182-0

Abruf-Zimmerkontingent lautet auf „Fortbildungsinstitut Starnberger See“,  
Einzelzimmer pro Nacht: € 134,-- bis € 174,--; Doppelzimmer pro Nacht  
€ 174,--; die Preise sind inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet

Kosten: **€ 1.960 zzgl. der gesetzl. Mehrwertsteuer**  
Bei Zahlungseingang bis 60 Tage vor Seminarbeginn erhalten Sie  
**5 % Rabatt!**

In diesen Kosten ist enthalten:  
2-tägiges Seminar, Seminarunterlagen  
Konferenzgetränke, Kaffeepausen mit Obst, Teegebäck u.a.,  
3-Gang-Lunchmenü an beiden Tagen inkl. 1 alkoholfreies Getränk und  
3-Gang-Abendmenü am 19. Oktober 2012 (ohne Getränke)

Anmeldung: Fortbildungsinstitut Starnberger See  
Dr. Claudia Pollerer  
Lindenstraße 3a  
D-82541 Münsing

phone +49 (0)8171 / 911 65 42  
fax +49 (0)8171 / 911 65 44  
mobile +49 (0)172 / 803 66 22  
e-mail [fortbildungsinstitut@pollerer.de](mailto:fortbildungsinstitut@pollerer.de)  
[www.fortbildungsinstitut-starnberger-see.de](http://www.fortbildungsinstitut-starnberger-see.de)



## „Optimale Nutzung des eigenen Potentials“ (Shaolin Seminar II)

Die Shaolin Mönche aus dem weltbekannten Shaolin Kloster in China sind berühmt durch ihre Fähigkeiten im Shaolin Kung Fu. Als Kampfkunst stellt Shaolin Kung Fu jedoch nur die Spitze eines Eisberges dar.

Vielmehr ist Shaolin Kung Fu eine Lebens- und Verhaltensweise, die in allen beruflichen und persönlichen Bereichen angewandt werden kann und zu Resultaten führt, die kaum vorstellbar sind. Das wahre Geheimnis der Shaolin Mönche liegt nicht in ihrer körperlichen Kraft:

**Es ist ihr Bewusstsein, das sie unbesiegbar macht.**

„Das Bewusstsein ist das größte Energiefeld der Menschen.“ Dies hat auch Einstein bei seinen energetischen Betrachtungen festgestellt.

Die Shaolin Mönche zeigen mit ihren Methoden und Techniken, welche Energie und Kraft im Menschen steckt. Die Anwendung der Vorgehens- und Denkweise der Shaolin Mönche bewirkt, dass man den ständig wachsenden Anforderungen in allen beruflichen und persönlichen Lebenssituationen gewachsen ist. Dadurch werden die persönlichen Ziele besser und schneller erreicht – bei voller Erhaltung der Gesundheit.

Das Seminar ist so gestaltet, dass der behandelte Stoff sofort praktisch umgesetzt werden kann, es wird mit einem deutsch sprechenden Fachtrainer und einem Shaolin Mönch durchgeführt.

Das Training besteht aus Vorträgen, Diskussionen sowie geistigen und körperlichen Übungen.

Zu diesen Übungen gehören:

- energetische Meditationstechniken
- zielführende Denkmethoden
- Energiesteuerungs- und Konzentrationstechniken
- Atem- und Entspannungstechniken
- Techniken zur Erweiterung des Bewusstseins



### Seminarnutzen:

Sie lernen:

- den persönlichen Zustand geistig, körperlich und emotional zu verbessern
- die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern
- das Bewusstsein zu erweitern
- das Wesentliche in allen Lebenssituationen klar zu erkennen
- das Selbstbewusstsein zu stärken
- die Intuition erfolgreich einzusetzen
- wie Ziele mit geringem energetischen Einsatz erreicht werden können
- wie man die Gesundheit und Fitness nachhaltig erhalten kann
- Krisensituationen rechtzeitig zu erkennen und nachhaltig zu meistern
- Veränderungen ohne Angst zu begegnen

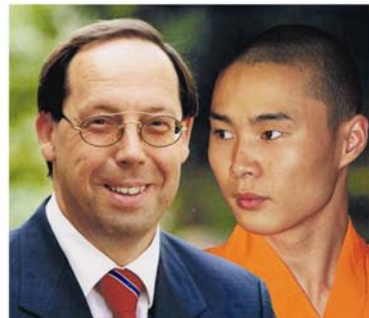
Trainingsinhalte: (orientieren sich zudem an den Seminarteilnehmern)

- „Bewusst sein“ – unser Bewusstsein bestimmt unser Leben
- Erkennen und Nutzen des eigenen Potentials

- Selbstvertrauen und Gelassenheit
- „Aus der Ruhe kommt die Kraft“
  - bewusst abschalten und innere Ruhe finden
- Blockaden als Hindernisse für eine gewünschte Lebensqualität erkennen und abbauen
- Stärken der persönlichen Energie
  - Methoden zum Auftanken der Energie
  - Schutz der persönlichen Energie
  - Individuelle Energiearbeit
  - Das Nullpunktfeld – Ressource für die persönliche Energie
- Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeit und Erkennen der Wirklichkeit
  - Die Dinge sind nicht so, wie sie zu sein scheinen
  - Sich und andere bewusst wahrnehmen
- Leben oder Funktionieren
  - Beseitigung von Ungleichgewichten
  - Sein oder Haben
  - Der eigene Lebensweg
  - Klarheit und Durchsetzungsstärke für die Zielerreichung
- Authentizität und Charisma
  - Wirkung von authentischem Verhalten
  - Hindernisse, authentisch zu sein
  - Rollenspiele kosten viel Energie (auch in Beziehungen)
  - Sprengung der eigenen Grenzen
- Einheit von Körper, Geist und Seele
  - Krankheit als Sprache der Seele
  - Sich gesund denken
  - Ursachenbekämpfung statt Symptombehandlung
  - Quelle der Kraft und Regeneration
- Der persönliche Trainingsplan für die nachhaltige Wirkung
  - Den eigenen Engpass erkennen und lösen
  - Die überall vorhandene Energie nutzen
  - Ein starkes Energiefeld schützt vor äußeren Einflüssen

**Referenten/Akteure:**

Gerhard Conzelmann  
 (Präsident Int. Shaolin Institute e.V.)  
 Shi Yan Yan  
 (Shaolin Mönch)



**Seminardauer:**

2 Tage

## Referenten/Akteure:

### **Gerhard Conzelmann**



ist Präsident des International Shaolin Institute e.V. Er studierte Physik, Mathematik und Wirtschaftswissenschaften und war bis 1977 Dozent an der Universität Tübingen. Zu seinen Kunden zählen namhafte Firmen, die national und international tätig sind. In seinen Beratungen, Seminaren und Vorträgen versteht er es, fernöstliche Techniken mit Management- und Erfolgsthemen der westlichen Welt erfolgreich zu verbinden. Dabei kann er auf einen beeindruckenden Wissens- und Erfahrungsschatz im klassischen Management zurückblicken. Sein Wissen aus dem Reich der Mitte erlernte er im Shaolin Kloster sowie durch ständige Fortbildung mit Shaolin Mönchen. Seine Teilnehmer begeistert er durch die Kombination eines sachlich und wissenschaftlich fundierten Vortrages sowie durch praxisbezogene Demonstrationen eines Shaolin Mönchs. In seinen Vorträgen und Seminaren nimmt der erfrischende Referent seine Zuhörer mit auf eine stets spannende und überraschende Exkursion in die Welt des Denkens und des Bewusstseins. Er wird mit Recht als der Experte für Bewusstsein und Leadership in Europa bezeichnet.

### **Meister Shi Yan Yan**



weltlicher Name Shiyan Guan, geboren am 19.03.1984 in Yingshan, Provinz Anhui, gehört zur 34. Generation der Shaolin Mönche. Mit gerade einmal sieben Jahren ging er ins Songshan Shaolin Kloster, um dort Kung Fu zu lernen. Er trainierte bei dem heutigen Abt des Klosters, Meister Shi Yong Xin. Nach seiner Ausbildung in Shaolin begann er als Kindertrainer, da er sehr gut mit ihnen umgehen konnte und es ihm auch sehr viel Spaß bereitete. Im Jahr 2004 ging er mit den Mönchen auf Welttour. Seit 2005 arbeitet Shi Yan Yan mit dem Int. Shaolin Institute e.V. zusammen, dabei schwerpunktmäßig mit Führungskräften und Leistungssportlern. Yan Yan gehört zu den ganz wenigen Mönchen, die nahezu alle Hard Qi Gong-Übungen beherrschen.

**Anmeldung:** per Fax: 08171/911 65 44  
per Mail: [fortbildungsinstitut@pollerer.de](mailto:fortbildungsinstitut@pollerer.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar  
**„Optimale Nutzung des eigenen Potentials“ (Shaolin Seminar II)**  
**am 19./20.Oktober 2012**  
am Tegernsee an:

Nachname: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Fax: \_\_\_\_\_  
Mobilnummer: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung/ Rechnung.  
Bei Zahlungseingang bis 60 Tage vor Seminarbeginn erhalten Sie **5 % Rabatt!**

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**



Fortbildungsinstitut Starnberger See  
Dr. Claudia Pollerer  
Lindenstraße 3a  
D-82541 Münsing

phone +49 (0)8171 / 911 65 42  
fax +49 (0)8171 / 911 65 44  
mobile +49 (0)172 / 803 66 22

e-mail [fortbildungsinstitut@pollerer.de](mailto:fortbildungsinstitut@pollerer.de)  
[www.fortbildungsinstitut-starnberger-see.de](http://www.fortbildungsinstitut-starnberger-see.de)